



# LOU GARDE CAMPÈSTRE



“**L**a pluie a été inventée pour que l’homme se sente heureux sous un toit » écrivait Sylvain Tesson. Ces dernières semaines, les premières tempêtes hivernales nous ont rappelé le confort de nos foyers...

Dans ces temps troublés par la météo, mais aussi malheureusement par l’actualité, il est important de se souvenir de ce qui fait de notre petite communauté un havre de paix où il fait bon vivre, et c’est à nous tous d’y veiller, par nos échanges, par notre souci de l’autre, et par nos projets communs, afin que chacun puisse y vivre en harmonie.

En préparant l’avenir, tout d’abord.

En donnant aux enfants de l’école des petits lièvres du Marensin une nouvelle classe, ouverte depuis la rentrée des vacances de la Toussaint ainsi qu’une cour étendue et réfléchie pour favoriser la place de chacun.



Les enfants et professeurs de l’école vont bientôt pouvoir aménager cet espace supplémentaire pour qu’il soit propice à plus d’activités, au développement de toutes les formes d’expressions et de loisirs. Espaces de lecture, discussions, repos, et non pas qu’un terrain sportif, en résumé, un espace de jeu plus égalitaire permettant à tous les enfants de s’y épanouir.

En veillant à nos anciens et en assurant le repas de fin d’année, proposé par le CCAS, nous renforçons le lien de tous ceux qui ont fait la vie du village et qui sont les garants de notre histoire et de nos traditions. Vous retrouverez le détail de cet événement dans les pages de ce Lou Garde Campêtre.

En protégeant et en adaptant nos structures à l’environnement changeant, les travaux du ruisseau Lacorne sont terminés. A la demande de la Fédération de chasse et de pêche locale, la municipalité a été sollicitée pour faire rétablir le cours de l’écoulement du ruisseau dans son lit d’origine. L’intervention d’une entreprise spécialisée a permis au ruisseau de retrouver son cours naturel et d’irriguer à nouveau les marais.

Les travaux d’aménagement du lac démarreront en décembre 2023, pour la reprise de l’ensemble du parking principal et la place centrale d’animation. Dans une deuxième phase de septembre à décembre 2024, le réaménagement des abords du lac et de la plage sera réalisé.

Pour le plan plage, le projet suit son cours et les premières interventions devraient avoir lieu dès la fin de la saison d’été 2024.

Même si le temps s’y prête, nous n’hibernerons pas cet hiver et nous sommes ravis de voir ces projets éclore avant le printemps.

Lors du prochain Lou Garde Campêtre nous mettrons aussi en lumière tous ceux qui font la vie du village... mais d’ici-là, prenez soin de vous dans la chaleur et la douceur de vos foyers.



Le Maire,  
Karine DASQUET.

## PLAGES DE VIELLE-SAINT-GIRONS BILAN DE FIN DE SAISON 2023

Le drapeau de surveillance est affalé pour la dernière fois samedi 30 septembre sur la Plage Centre : la campagne 2023 s'achève pour la Commune de Vielle-Saint-Girons.

Les 37 sauveteurs professionnels du dispositif (l'un des plus important des Landes, rappelons-le) ont raccroché le sifflet, les quatre véhicules tout-terrain vont retrouver le confort de leur atelier, et les cinq zones de baignade ont été rendues à la faune sauvage.

Cinq mois complets de surveillance quotidienne, un véritable marathon pour nos valeureux sauveteurs!

Une très légère baisse de la fréquentation et du nombre d'interventions aquatiques n'ont pas suffi à les ménager : ils ont été très sollicités par un grand nombre d'interventions pour des accidents graves, des malaises, des soins, des rappels à la réglementation... Avec en point d'orgue la réanimation réussie d'une femme de 49 ans, s'étant noyée hors zone de baignade et ramenée à la vie après sept minutes de massage cardiaque par les sauveteurs de la Plage Centre.

À l'heure où beaucoup ont la tête bien loin de la fièvre estivale, une poignée de sauveteurs emmenés par la responsable du Service des Plages, Madame MONGARDE, regardent résolument vers l'avenir : forte de ce succès, la Commune a en point de mire la saison 2024, avec la capitalisation sur l'expérience acquise dans ce nouveau dispositif et la réfection des Postes de Secours.

Patrick MUNOZ,  
Le Chef de Poste de la « Centrale », Saint-Girons-Plage.



PHOTO : LINE-UP

## CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

### Quel est le rôle du CCAS dans notre commune ?

Le C.C.A.S est un acteur clé de l'action sociale au niveau de notre commune. Il est chargé de proposer des aides et de mettre en œuvre des actions et services visant à soutenir les personnes en difficulté ou vivant dans un contexte de précarité au sein de Vielle Saint Girons. Puis, le C.C.A.S. offre aux plus de 65 ans un repas du 3ème Age.

### LA BANQUE ALIMENTAIRE DANS LE CADRE DE L'AIDE SOCIALE

Dans le cadre de l'aide sociale, vous pouvez bénéficier de la Banque Alimentaire, situé à Lit et Mixe.

Pour votre demande, vous devez vous rapprocher de l'assistance sociale (France Services Côte Landes Nature Castets au 05.58.35.27.65), de la Direction de la Solidarité Départementale ou de l'UDAF (Union Départementale des Associations Familiales).

Les bénéficiaires sont informés de la date de distribution des colis.

La préparation et la distribution des colis sont effectués par des membres des C.C.A.S. et des bénévoles du Canton. Cette distribution a lieu une fois par mois, à la salle des sports de Lit et Mixe.

### SENSIBILISATION SUR LA CYBERSECURITE



Le **mercredi 6 décembre**, de 16 h 00 à 18 h 00, venez participer gratuitement à un atelier de sensibilisation sur la cybersécurité qui aura lieu à la salle des fêtes de Vielle-Saint-Girons.

Florian QUENTIN, Conseiller numérique à la Communauté de Communes Côte Landes Nature sera présent, accompagné de Yanick YARZABAL de la Gendarmerie de Castets.

Ils vous feront part de nombreuses informations concernant la sécurité en ligne.

#### Au programme :

- > Arnaques en ligne : Tour d'horizon des plus répandues, présenté par la Gendarmerie de Castets.
- > Bonnes pratiques : Conseils et réflexes à avoir pour éviter les arnaques.
- > Moment d'échange et quiz.

Inscriptions auprès de Florian QUENTIN au 06.75.96.08.82  
ou [conseiller-numerique@cc-cln.fr](mailto:conseiller-numerique@cc-cln.fr).  
Atelier ouvert à tous.

## Le Comité des Fêtes recrute !

Comme vous le savez, toutes les entreprises françaises ont des problèmes de recrutement ! Et le Comité des Fêtes n'échappe pas à la règle, et l'armada de bénévoles d'antan va se transformer, si l'on n'y prend garde, en une petite unité en vadrouille, voire en dérouté ! Pourtant, l'ambiance y est sympathique et va bien au-delà de l'organisation de quelques lotos et de diverses manifestations tout au cours de l'année. Outre la convivialité, c'est tout un esprit d'entraide, de solidarité et d'amitié que vous allez retrouver tout au long de l'année. Ne vous plaignez pas trop fort de risquer de manquer de bras pour votre prochain déménagement, sinon, le jour-dit, vous risquez de vous retrouver avec 3 remorques, 1 fourgon et 12 bras devant chez-vous ! Et ne vous inquiétez pas pour la collation de 10 h 00, tout sera dans le fourgon. Donc, n'hésitez pas, venez nous rejoindre ! Ce sera for-mi-da-ble !

Dépêchez-vous, venez nous rejoindre, par exemple pour le prochain loto traditionnel à l'occasion du Téléthon, le 2 décembre prochain. Bien entendu, une partie des bénévoles ira à une association caritative locale. L'année 2024 débutera par un loto le samedi 20 janvier, qui sera suivi le dimanche 21 janvier par l'Assemblée Générale de l'Association.

Le programme 2024 sera voisin de celui de 2023, avec, outre les traditionnels lotos, le carnaval, l'omelette pascale, la fête de Vielle, les deux fêtes de juillet au Stade et au Lac, la fête Alsacienne, etc... Et, on espère que la Fête du Stade, aux alentours du 14 juillet, se terminera en apothéose sur un phénoménal feu d'artifice.

**A très bientôt !**  
**Le Comité des Fêtes**

## AVENTURE EN CÔTE LANDES NATURE



*Pour sa première édition, l'Office de tourisme a choisi de poser ses valises au stade Yvonne Meister.*

**L**e 7 octobre 2023 a eu lieu à Vielle-Saint-Girons une journée dédiée au sport : AVENTURE EN CÔTE LANDES NATURE. Deux formats ont été proposés :

*Pour les plus sportifs : un raid multisport en lecture de cartes, progressant sur 62 km, avec des épreuves enchainées telles que le trail, le vtt, le canoë, la course d'orientation, le tir à l'arc, le micro sprint. 84 équipes ont pris le départ pour vivre une aventure exceptionnelle en pleine nature.*

*Pour tous : un défi sportif avec une quinzaine d'ateliers tenus par les associations sportives, Aquitaine Sport pour tous et le Comité Départemental Olympique et Sportif. Quelques 130 personnes ont ainsi pu s'initier à la gymnastique, la boxe, le foot, la pala, le rugby, le basket, le skate, le vtt, la sarbacane, etc... Cette journée était aussi l'occasion de valoriser les valeurs*

*du sport et de l'olympisme en vue des JO 2024.*

*A travers cet évènement, l'office de tourisme a souhaité créer une animation hors saison, promouvoir la destination Côte Landes Nature et fédérer les forces vives du territoire autour d'un projet commun, sportif et inclusif. Objectifs réussis !*

*Un grand merci aux 130 bénévoles, aux sponsors privés, à la Mairie de Vielle-Saint-Girons et à la Communauté de communes.*

*Pour (re)découvrir les photos et la vidéo de l'évènement, rdv sur le site dédié [www.aventureencotelandesnature.fr](http://www.aventureencotelandesnature.fr)*

Véronique LATASTE,  
Directrice Côte Landes Nature Tourisme.



PHOTOS : YOHAN ESPALUBE

# LES COCOSATES RANDONNEURS

## MARCHE AU PROFIT D'OCTOBRE ROSE ET MOVEMBER

Le dimanche 29 octobre 2023, le temps un peu humide du matin n'a pas freiné les 130 marcheurs mobilisés pour la lutte contre le cancer. La mairie, le camping du Colvert, la DRT et l'association des Fées No Men se sont associés aux Cocosates Randonneurs pour assurer la réussite de cette 1ère manifestation au profit des associations luttant contre le cancer. Après un départ de la petite salle des fêtes de Vielle à 9h00, les marcheurs se sont séparés au niveau du rond-point du lac et du camping du Colvert pour deux circuits. Le petit circuit traversait le camping du Colvert avant de partir dans la forêt et passer par la résidence du lac tandis que le grand circuit longeait le lac pour aller vers le dessableur et le quartier de Mongrand

avant de revenir au point de départ. La pluie des jours précédents avait rendu les parcours un peu humides mais très agréables et sans difficulté particulière. A l'issue de la marche, les participants, ravis de cette première marche au profit d'Octobre Rose et de Movember étaient invités au pot de l'amitié.

Les Cocosates Randonneurs remercient tous les donateurs qui ont permis de récolter 1.090 €. Tous ceux qui ont œuvré pour la réussite de cette manifestation vous donnent rendez-vous pour la marche du dimanche 10 décembre 2023 au profit du Téléthon.



## F.E.P. SECTION SPORTS NATURE MARENSIN

Suite à l'A.G. du 30 septembre 2023,  
3 points à retenir :

La belle édition du Trail du Marensin 2023.

La belle santé du groupe des Traileurs avec l'arrivée de nouvelles adhésions.

La composition du Bureau :

Président : Gérard ROULET

Vice-présidente :

Amélie BOUDIER DAMEX

Secrétaire : Nicolas CADIS

Secrétaire adjoint :

Sébastien SESCOUSSE

Trésorière : Pascale VILLENAVE

Trésorier adjoint : Fabrice ROULET

Activités :

\* TRAIL du MARENSIN

L'équipe organisatrice du TRAIL du MARENSIN est heureuse de vous donner rendez-vous le 16 mars 2024 au stade de Vielle pour la XVIème édition de l'historique TRAIL DU MARENSIN. Nous vous attendons nombreuses et nombreux pour partager notre état d'esprit qui est et restera notre fil conducteur : SPORT, FÊTE et CONVIVIALITÉ.

Un grand merci à l'ensemble des bénévoles pour leur soutien, nous comptons une fois de plus sur vous cette année. Sans vous, ce TRAIL ne peut exister !

Adishatz a tots

Nicolas CADIS

06.89.24.70.01

Sébastien.

### Les Traileurs du Marensin

Bonjour les sportives et sportifs, Vous êtes un coureur débutant ou confirmé qui a envie de découvrir le Trail dans notre bel environnement, venez vous joindre à nous le mardi et le dimanche lors de nos sorties organisées.

Distances et difficultés à la carte, esprit d'équipe et bonne humeur assurée.

Contactez-nous via nos réseaux sociaux !

À très vite sur nos sentiers. Sportivement !

Sébastien.

## NUMÉROS D'URGENCE

Electricité de France	0810 333 064	Centre Hospitalier de Dax	05 58 91 48 48
SYDEC	06 74 88 92 13	Police Municipale Vielle-Saint-Girons	05 58 47 95 02
SITCOM 40 Déchetterie	05 58 72 03 94	Police Municipale Vielle-Saint-Girons	06 11 23 22 58
Pompiers	18	Communauté de Communes	05 58 55 08 75
Gendarmerie Nationale	17	Centre antipoison de Bordeaux	05 56 96 40 80
Médecin de garde	15	Urgences	112



Nouvelle saison, le Marensin FC est ouvert à toutes inscriptions pour nos jeunes garçons ou filles et les adultes femmes ou hommes du coin.

un club familial.

Si vous souhaitez vous inscrire prenez contact avec nous, soit par le biais de nos réseaux sociaux ou bien directement par mail à l'adresse suivante : [marensinfc@hotmail.fr](mailto:marensinfc@hotmail.fr)

Enfin si vous souhaitez tout simplement vous engager en tant que dirigeant dans un club familial, nous vous accueillerons avec grand plaisir. Nous vous attendons donc nombreux pour cette nouvelle saison !

Un bon moyen pour les pratiquants de s'épanouir, d'exercer une activité physique, encadrés par une équipe d'éducateurs formés et tout cela dans

## ASSOCIATION LES BRUYERES

Les cours de gym assurés par Alexandrine GUIGNARD, diplômée d'Etat, ont repris depuis septembre salle des Fêtes Yvonne Meister à Vielle.

Au programme :

Renforcement musculaire : lundi 9 h 30 à 10 h 30 et 18 h 15 à 19 h 15

Zumba : lundi de 19 h 15 à 20 h 15

Cardio Hiit : jeudi de 18 h 30 à 19 h 30

Pilates : vendredi 9 h 30 à 10 h 30

Vous n'êtes pas encore inscrit... n'hésitez plus, chaussez vos baskets et venez nous rejoindre.



Contact:

Valérie FERRARI

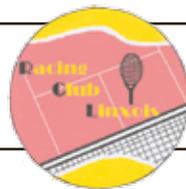
07.70.07.47.48

[assolesbruyeres.vsg@gmail.com](mailto:assolesbruyeres.vsg@gmail.com)

[www.facebook.com/les.bruyeres.gym.fitness.zumba/](https://www.facebook.com/les.bruyeres.gym.fitness.zumba/)

## R.C. LINXE

Section Tennis regroupant Saint-Michel-Escalus, Linxe et Vielle-Saint-Girons



### Le Bureau

Présidente Kristele DUPIN

Tél. 06.83.95.97.21

Vice-président Thierry DUPOUY

Tél. 06.84.06.24.68

Trésorier Nadine LAFORIE

Secrétaire Isabelle CLAVERIE

Membres du bureau :

Martine INDA,

Marie-Hélène VINCENT,

Sylvie FOURGS,

Jocelyne MELI,

Christelle LEPESTEUR,

Christian BIRREPINTES

sports de Vielle ainsi que les courts ouverts de Saint-Girons.

Matches par équipes hommes et femmes adultes et enfants en compétition championnat des Landes.

Ecole de Tennis avec un professeur BE tennis ainsi que des cours adultes le : Lundi, mardi soir, mercredi après-midi, samedi matin.

Possibilités de cours de tennis (tout niveau) avec ce même professeur BE.

Info: les courts de Linxe sont fermés, seuls les licenciés FFT du club peuvent y accéder.

Pour tout renseignement mail du club [59400064@fft.fr](mailto:59400064@fft.fr)

Tarif licence adulte 60 €

Tarif licence enfants 30 €

Donnant droit à l'accès des courts éclairés fermés de Linxe, à la salle polyvalente de Linxe, à la salle des

## RENCONTRES ET LOISIRS

« SENIORS et ALORS ! »

A l'attention des Saint-Gironnais et Vieillois ainsi que les communes aux alentours

Nous sommes une Association qui en 2024 fêtera ses 40 ans d'existence et qui se nomme « Rencontres et Loisirs ».

Etre sénior n'est pas une malédiction, et le troisième âge peut même devenir intéressant. Comme partout, la population vieillit et l'intérêt porté aux plus de 50 - 60 ans avec elle !

Et dans ce petit article je vais vous présenter ce que nous organisons et, vous verrez que vous aussi vous pouvez intégrer ce club au, 179 rue des Chênes à Vielle Saint Girons, où nous nous réunissons tous les mercredis après-midi de 14 h 30 à 17 h 30, pour faire relativiser nos premiers cheveux blancs...

Différents jeux de société comme : belote - tarot - ramis - scrabble - triominos etc...

Un terrain de pétanque est à votre disposition à l'arrière de la maison du 3ème Age.

Vous pouvez aussi participer aux différents tournois de belote organisés sur le canton.

Durant l'année nous organisons différents repas dansants animés :

1 - repas de carnaval (déguisés pour ceux qui le souhaitent).

2 - repas de la Saint-Jean.

3 - repas annuel lors duquel nous fêterons les « 40 ans du club ».

4 - repas de Noël.

Dans le courant de l'année, il y aura 3 à 4 lotos bingo à la salle des fêtes, Yvonne Meister, de Vielle.

Des sorties d'une journée libre à Dancharria et Ibardin.

3 à 4 sorties d'une journée (dates non définies).

Un voyage de 7 jours est prévu « Les célèbres trains Suisses » avec le club de Lesperon, en Juin 2024.

Rejoignez-nous... Nous serons heureux de faire votre connaissance.

Aux Saint-Gironnais et Vieillois !

**Le club recherche des bénévoles pour intégrer son bureau.**

**Nous aurions besoin de nouveaux membres, venez nous rejoindre, vous serez les bienvenus.**

**C'est aussi une bonne occasion aux nouveaux habitants de se faire connaître.**

**A bientôt !**

**La Secrétaire du Bureau.**

Le Département des Landes a choisi La Poste pour créer la société XL Autonomie. Cette société met en œuvre le service public délégué « Vivre à domicile » pour faciliter l'insertion et l'accompagnement des personnes vulnérables dans les Landes.

Cette création fait suite à deux années d'expérimentation réussie, dans le cadre d'une convention de Recherche et Développement signée en novembre 2016, portant sur la mise en place d'un dispositif de suivi personnalisé pour les personnes âgées fragiles basé sur la technologie et l'accompagnement humain. Cette société est détenue à parts égales par le Département des Landes et La Poste.

## Notre approche

Une démarche préventive de préservation de l'autonomie des personnes vulnérables, fondée sur la confiance, offrant un bouquet de services avec des technologies et un accompagnant humain personnalisé

## En pratique

XL Autonomie - Une démarche personnalisée  
Un bilan initial à domicile par un évaluateur professionnel (1 h 30).

XL Autonomie - Une exigence éthique  
Une préconisation de services adaptés à vos besoins réels et à vos attentes.

XL Autonomie - Un service accessible  
Une mise en œuvre à votre domicile et une aide à l'utilisation des équipements et des services.

XL Autonomie - Une approche évolutive  
Un dispositif qui s'ajuste dans le temps à vos besoins.

XL Autonomie - Des solutions concrètes

XL Autonomie - Un accompagnement humain

Un accompagnement humain

Votre accompagnant sera l'interlocuteur unique pour vous et vos proches.

Il sera présent pour :

- vous écouter
- prendre de vos nouvelles régulièrement
- répondre à vos demandes et vous accompagner avec pédagogie dans l'usage des services
- recueillir votre satisfaction
- transmettre vos besoins complémentaires auprès des acteurs locaux compétents

## Pour qui ?

> Vous êtes âgé de 60 ans et plus

ou

> vous êtes en situation de handicap ou atteint d'une maladie chronique.

Vous vivez à domicile dans les Landes ? Vivre à domicile, vous accompagne dans votre quotidien.

## Tarification

Service « Vivre à domicile » avec abonnement mensuel forfaitaire: Prix fixe de 30 € TTC avec engagement de 12 mois, éligible au crédit d'impôt relatif aux services à la personne soit 15 € TTC / mois après déduction fiscale. Ce montant inclut déjà les aides sociales associées à la délivrance du service public délégué.

## Renseignements

Thomas GUERLIN  
xl.autonomie@laposte.fr  
Tél. : 05 58 41 90 84  
Du lundi au vendredi  
de 9 h 00 à 12 h 00  
et de 14 h 00 à 18 h 00

XL Autonomie  
1, avenue de la Gare  
CS 30068  
40102 Dax Cedex  
www.xl-autonomie.fr

## NOUVEAUX SERVICES

**Monsieur Eric DUPLANTIER**  
**Plomberie - Sanitaire - Chauffage**

*Meilleur apprenti de France 2002*  
*Installateur thermique.*  
*Plomberie / Chauffage*  
*Domicilié à Vielle*  
*Tél : 05.58.91.36.49*  
*Email :*  
*duplantier.plomberie@gmail.com*

**Madame Inès PAILLARD**  
**Prothésiste ongulaire**

*Domiciliée dans notre commune,*  
*propose ce service depuis peu.*  
  
*Vous pouvez la joindre au*  
*07.78.32.72.07*

## LIVRAISON DES COURSES A DOMICILE

*Pour information, trois*  
*supermarchés sont susceptibles*  
*d'effectuer des livraisons à*  
*domicile*

**Carrefour de Léon**  
**0980 980 986**

**Intermarché de Castets**  
**05 58 55 03 53**

**Super U de Moliets**  
**05 58 42 90 00**



### PRIX DES LECTEURS

Les bibliothèques et médiathèques de Côte Landes Nature vous proposent de participer à la nouvelle édition du Prix des Lecteurs avec une sélection de quatre romans.

Cette année le thème est : **LITTÉRATURE ET MUSIQUE**

Vous avez entre le 1er octobre 2023 et le 31 mai 2024 pour lire les livres et voter pour votre titre favori !

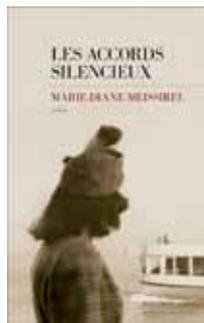
Nous vous donnons rendez-vous au mois de juin pour connaître les résultats au cours d'une soirée conviviale et en musique...



#### LE GRAND FEU

de Léonor de RECONDO, Grasset

En 1699, Ilaria Tagianotte naît dans une famille de marchands d'étoffes à Venise et est aussitôt placée à la Pietà, une institution publique où elle apprend le violon et devient la copiste du maestro Antonio Vivaldi. Elle se lie d'amitié avec Prudenza, une fillette de son âge. Leur complicité indéfectible la renforce et lui donne une ouverture sur le monde extérieur.



#### LES ACCORDS SILENCIEUX

de Marie-Diane MEISSIREL, Les Escales

New York, juin 1937. Tillie Schultz entre chez Steinway & Sons pour perpétuer la tradition familiale. Grande mélomane, elle est pourtant loin d'égaliser les grands pianistes qu'elle côtoie, comme Rachmaninov et Horowitz.

Hong Kong, 2014. Après un examen raté, Xià, une étudiante chinoise, interprète pour Tillie des airs que la vieille dame ne peut plus jouer. La musique unit les deux femmes.



#### SUITE INOUBLIABLE

d'Akira MIZUBAYASHI, Gallimard

Luthière franco-japonaise dans l'atelier parisien de Jacques Maillard, Pamina répare un précieux violoncelle à l'intérieur duquel elle découvre une lettre. A partir de cette missive, la jeune femme remonte le fil de l'histoire de personnes aux destins brisés par la guerre.



#### L'ULTIMO

de Rémi PAYRE, Éditions des Falaises

Des grandes fêtes vénitienes aux nuits électro-chics parisiennes en passant par les soirées jazz de la Nouvelle-Orléans, ce roman raconte l'histoire d'un violon d'exception qui, depuis sa création au XVIIIe siècle dans l'atelier d'un maître luthier de Crémone, emporte ses propriétaires successifs vers des destins tragiques.

---

### BÉBÉS LECTEURS

---

Venez partager avec votre enfant des moments de complicité.

Contes, comptines, historiettes et autres fabulettes, jeux de doigts... pour petites z'oreilles de 0 à 3 ans.

A partager en famille !

Prochain accueil

le vendredi 17 novembre à 10 h 00.

---

### SPECTACLE

---

#### “J'AI RÊVÉ DU PÈRE NOËL”

---

**Vendredi 15 décembre** à 10 h 00, spectacle de lectures théâtralisées pour les Bébés Lecteurs par la compagnie La Marge Rousse.

Sylvie s'éveille en sursaut : elle vient de faire un rêve étrange avec le Père-Noël ! Et tout cela avait l'air tellement réel !

---

### SOIRÉES

---

#### THEATRALES

---

Nous vous donnons rendez-vous du 11 au 14 avril prochain pour l'édition 2024 des Soirées Théâtrales à la salle des fêtes Yvonne Meister de Vielle.

Programme à suivre très prochainement.

## Medialandes.fr fait peau neuve et enrichit son offre

Lancé en 2013, le site medialandes.fr, portail des médiathèques des Landes, réunit 130 bibliothèques partenaires. Avec ses 2 millions de pages vues en 5 ans, medialandes.fr a trouvé sa place auprès des bibliothécaires landais et des usagers.

Un nouveau site internet medialandes.fr est mis en service depuis le mardi 2 octobre 2018.

De nouveaux services disponibles

Grâce à Medialandes.fr, toutes les médiathèques, de la plus petite à la plus grande, seront dotées des outils professionnels les plus récents.

\* Création de deux espaces bien identifiés: l'un dédié aux professionnels, l'autre au grand public, pour une information plus accessible.

\* Une déclinaison locale de medialandes.fr pour les bibliothèques qui le souhaitent permettant une relation plus proche et plus conviviale pour chaque usager.

\* Accès à la nouvelle application mobile « Ma Bibli » accessible depuis smartphone ou tablette pour réserver ses documents. Disponible sur Apple Store et Google Play.

De nouvelles ressources pour enrichir la médiathèque en ligne !

medialandes.fr, c'est aussi une médiathèque numérique accessible 24h/24, 7j/7 avec de la musique gratuite en streaming à présent accessible depuis smartphone des films et aussi des courts-métrages de l'auto-formation : perfectionner son anglais, apprendre l'espagnol ou le japonais, prendre des cours de guitare et de yoga, réviser pour le brevet et le bac...

\* des livres

\* un nouveau catalogue de bandes dessinées

\* de la presse hebdomadaire ou mensuelle

\* un espace sécurisé pour les enfants jusqu'à 10 ans : contes pour les tout-petits, films d'animation pour les plus grands, jeux éducatifs, etc...

Connectez-vous !



Pour en bénéficier, il suffit d'être inscrit dans l'une des médiathèques des Landes. medialandes.fr, réseau dense et de proximité, c'est la possibilité de disposer de ressources culturelles, où que l'on soit, 24h/24h, 7J/7 !

## REPAS DU 3ème AGE du samedi 9 decembre 2023

Salle Yvonne Meister à 12 h 00



Toutes les personnes de 65 ans et plus y sont conviées. Les personnes souhaitant y participer sont invitées à déposer ce coupon-réponse, auprès du secrétariat de Mairie, avant le 1er décembre 2023

Nom:.....

Prénom :.....

Nombre de participants :.....

Transport au repas souhaité : Oui ou Non  
(rayer la mention inutile)

Si oui, numéro de téléphone :

.....



### Renseignements pratiques

**La médiathèque est gratuite pour tous ! N'hésitez plus, abonnez-vous !**

Retrouvez régulièrement les nouveautés acquises par la médiathèque sur le site de la mairie et dans l'onglet culture du site Côte Landes Nature :

<https://culture.cc-cln.fr/mediatheques2/ludo-mediathèque-de-vielle-saint-girons>

**Horaires d'ouverture :**

**Mardi :** 15 h 00 – 18 h 00

**Mercredi :** 15 h 00 – 18 h 00

**Jeudi :** 9 h 00 – 12 h 00

**Vendredi :** 15 h 00 – 19 h 00

**Samedi :** 9 h 00 – 12 h 00

Prêts : 4 documents pour un mois renouvelable

dont un CD, un DVD et une revue (sauf numéro en cours).

**Abonnement : Gratuit**

**Internet : Gratuit**

**Contact : 05.58.47.94.62**

**Adresse mail : [mediatheque@viellesaintgirons.fr](mailto:mediatheque@viellesaintgirons.fr)**

## RECHERCHE POMPIERS VOLONTAIRES



Le centre de secours de Linxe, se situant au 4 rue des jardins à Linxe, a réalisé 450 interventions durant l'année 2022 avec un effectif comprenant 22 pompiers volontaires et 1 infirmier volontaire.

Le centre de secours défend en premier appel les communes de Linxe et de Vielle-Saint-Girons.

Pour l'année 2023 au 30 octobre 2023, le nombre d'interventions se situe actuellement à 400 interventions.

Le nombre croissant d'interventions et l'évolution démographique importante du secteur nous amène chaque année à une augmentation du nombre d'interventions, pour répondre à cette sollicitation opérationnelle le centre de secours doit s'étoffer. C'est pour cela que si vous souhaitez rendre service à la population, développer votre engagement citoyen vous pouvez vous engager en tant que pompier volontaire.

Les profils idéalement recherchés sont des personnes disponibles en journée, cependant toute candidature est possible et bienvenue, elles seront étudiées au cas par cas.

Pour cela vous pouvez contacter le Chef de centre Pierre au 06.07.73.53.01 ou son adjoint Fabien au 06.73.15.94.71.



## RECETTE

### *gâteau invisible, aux pommes fondant*

Le nom «gâteau invisible» vient du fait que les pommes sont si fines qu'elles disparaissent presque dans la pâte pendant la cuisson, créant ainsi un gâteau avec une texture fondante et un goût sucré et fruité.

#### Ingrédients pour 8 personnes :

- ⊙ 10cl de lait
- ⊙ 70g de farine
- ⊙ 1 sachet de levure chimique
- ⊙ 1 pincée de sel
- ⊙ 6 pommes
- ⊙ 2 œufs
- ⊙ 50g de sucre
- ⊙ 20g de beurre

#### Préparation :

- ⊙ Commencez par préchauffer votre four à 180°C et beurrez un moule à gâteau.
- ⊙ Dans un saladier, fouettez les œufs et le sucre jusqu'à ce que le mélange blanchisse.
- ⊙ Ajoutez le beurre fondu et le lait, puis mélangez bien.
- ⊙ Incorporez ensuite le mélange de farine, levure et sel tamisé tout en mélangeant jusqu'à obtenir une pâte lisse.
- ⊙ Épluchez les pommes et coupez-les en fines tranches à l'aide d'une mandoline.
- ⊙ Ajoutez rapidement les tranches de pommes à la pâte et mélangez bien pour les enrober uniformément.
- ⊙ Versez le tout dans le moule beurré et enfournez pendant environ 40 minutes.
- ⊙ Vérifiez la cuisson en insérant la lame d'un couteau au centre du gâteau. Si elle ressort propre, c'est que le gâteau est cuit.
- ⊙ Laissez le gâteau invisible aux pommes refroidir avant de le saupoudrer de sucre glace. Servez et régalez-vous !



## TRUCS et ASTUCES

### Quel bois choisir ou éviter pour allumer un feu dans sa cheminée ?

Certains bois se consomment plus rapidement que d'autres et pour cette raison, il est important de bien choisir le bois que l'on va faire brûler dans notre cheminée. Voici les bois à privilégier et ceux à éviter.

Avoir une cheminée est un bon moyen de se chauffer pendant l'hiver. Mais quel bois faut-il utiliser ? Il n'est pas toujours évident de le savoir et pourtant, il est important de ne pas choisir n'importe quel bois si l'on veut obtenir un feu de qualité. Pour que votre feu chauffe et dure longtemps, vous devez suivre certaines règles essentielles.

Dans une cheminée, le bois ne doit pas brûler trop vite car dans ce cas, il ne forme pas de braises. Pourtant, ces dernières sont essentielles pour avoir un feu durable et performant. Pour savoir quel bois choisir, vous devez regarder sa densité. Plus le bois est dense, plus il produira de braises.

Utilisez des bois durs qui dégagent plus de chaleur comme le chêne, le charme, l'érable, le frêne, l'orme, le bouleau de montagne, le hêtre, le noyer ou l'olivier. Ces bois vous offriront un chauffage de longue durée et une combustion optimale. Pour allumer votre feu, pensez au bois de cagette qui brûle rapidement sans encrasser le conduit de la cheminée.

Pour alimenter votre feu, vous pouvez également choisir d'autres bois moins denses mais qui peuvent tout de même être intéressants comme l'acacia, le merisier, le sorbier, l'alisier, le saule à larges feuilles ou encore le bois d'arbres fruitiers.

Dans tous les cas, votre bois doit être bien sec. Faites le sécher en l'entreposant dans une pièce aérée et à l'abri de l'humidité. Coupez-le en petits morceaux pour le faire sécher plus rapidement. Pour savoir si votre bois est sec, utilisez un testeur d'humidité. Le pourcentage d'hygrométrie doit être compris entre 15 et 18%.



### Bien nettoyer une vitre d'insert ou de poêle encrassée

Avant toute chose, prenez garde à ne pas réaliser ce nettoyage avec votre poêle allumé. Prenez quelques feuilles de papier journal et froissez-les pour en faire des boules. Si votre vitre est très sale, vous aurez besoin de plusieurs boules. Trempez l'extrémité de votre boule dans du vinaigre blanc.

Ramassez, dans le fond de votre cheminée, ou dans votre tiroir de récupération, de la cendre brûlée et trempez-y votre boule de journal, de façon à créer une couche assez épaisse. À l'aide de ce mélange, frottez vigoureusement votre vitre.

Lorsque la boule n'accroche plus ou quand elle devient trop humide, prenez-en une autre. Avec du temps et un peu d'huile de coude, vous retrouverez une vitre transparente.

Prenez soin de protéger votre sol lorsque vous nettoyez votre vitre d'insert de cheminée car les coulures peuvent le salir ou l'endommager.



### Comment enlever la résine de la carrosserie de la voiture ?

Il n'est pas rare que les voitures présentent des traces de résines sur la carrosserie. Si vous êtes concerné, utilisez les bonnes méthodes pour l'ôter. Il ne faut pas rayer le véhicule ! Plusieurs solutions s'offrent à vous. Vous pouvez une fois encore miser sur la chaleur. Utilisez un sèche-cheveux pour chauffer légèrement la résine sur la carrosserie de la voiture. Une fois chauffée, la résine devrait devenir molle. Essuyez-la délicatement avec un chiffon propre ou une serviette en papier. Répétez l'opération si nécessaire.



STADE  
Vielle  
SAINT GIRONS



# TRAIL

du

# MARENSIN



SAMEDI 16 MARS 2024

18H00

15H00

20 km

Rando

10 km

Pitchoun Trail

